

Hautwissen – Regeneration und Anti-Aging

Anti-Aging bedeutet Vorsorge um die vorzeitige Hautalterung zu verhindern.

Die natürliche Hautalterung ist von Genetik und Gesundheitszustand, Lebensweise und Ernährungsgewohnheiten, Bewegung und Stress abhängig.

Ist die Haut vorzeitig gealtert (degeneriert) muss zu „härteren“ Maßnahmen gegriffen werden. Erst dann wird der Begriff Regeneration eingesetzt. Das Ziel einer Regenerationsmaßnahme ist es also, den Zustand der natürlichen Hautalterung zu erreichen.

Anti-Aging

Die größten Feinde einer jungen und schönen Haut sind:

- Exzessive Sonnenexposition (UV-Strahlung)
- Rauchen
- Stress
- Medikamente
- Dauerhafte Anwendung von „abdichtenden“ Stoffen (z.B. in Cremes und Makeups)

- **Hautpflege**
bedeutet neben den bereits genannten Punkten, die Haut fit zu halten. Fett- und Feuchtigkeitsgehalt der Haut werden ausgeglichen, Schutz gegen freie Sauerstoffradikale und UV-Licht muss in einer guten Pflegecreme enthalten sein. Weitere Wirkstoffe, um die Schwächen der Haut auszugleichen, sind sinnvoll.
Pflege: Täglich

- **Durchblutungsförderung**
steigert den Antransport der Nährstoffe durch das Blut. Gleichzeitig werden Schlackenstoffe (die u.a. für Milienbildung und unreine Haut verantwortlich sein können) abtransportiert. Der Stoffwechsel wird erhöht, die Hautfunktion dadurch verbessert.
Anwendung bei Unterlagerungen, blasser und dicker, zu Falten neigende Haut.
Anwendung: 2 - 4 mal Wöchentlich als Maske

- **Entfernen von Verhornungen (Peelen)**
Microdermabrasions-Behandlungen im Abstand von 4 – 6 Wochen erhalten das erzielte Ergebnis.

- **Stimulation der Zellteilung**
Geeignet sind Microdermabrasion und Ultraschall-Behandlungen. Bei „hängenden“ Gewebepartien kann Ultraschall, in Verbindung mit straffenden Wirkstoffen, eine Festigung des Gewebes erwirken. Nicht geeignet ist die Ultraschall-Methode jedoch bei Rauchern.

- **Unterstützen der Zellfunktionen**
Durchblutungsfördernde Wirkstoffe und stoffwechselfördernde Vitamine können in Verbindung mit Ultraschall-Behandlungen und Massagen die Hautalterung bremsen.

- **Schutz gegen aggressiven Luftsauerstoff**
Antioxidantien, die auch als Wirkstoffe in Cremes den Zerfall empfindlicher Fette durch Sauerstoff verhindern, wirken auch in der Haut als Schutz. Sauerstoff-Behandlungen für das Gesicht schließen sich daher aus.
- **Schutz gegen UV-Strahlung**
Der beste Schutz gegen UV-Strahlung ist der Schutz durch Kleidung oder einen Hut. Sonnenschutzprodukte sollten an den Hauttyp, Aufenthaltsdauer im Freien oder das Reiseziel angepasst werden. Generell ist von parfümierten und überfetteten Produkten abzuraten.

Regeneration - Skin-Resurfacing – Hautverjüngung

Um die Haut zu verjüngen steht heute eine Vielzahl kosmetischer Methoden zur Verfügung. Es handelt sich hier um verschiedene mechanische und chemische Verfahren, die das Ziel haben, die Kollagenproduktion in der Haut zu fördern und gleichzeitig die alte Hornschicht abzutragen.

Störungen von lichtgealterter Haut können durch eine Operation nicht behoben werden. Pigmentflecke, feine und grobe Gesichtsfalten und Aknenarben sind besser durch chemische oder mechanische Maßnahmen zu beheben, die den auf der Epidermis lokalisierten Lichtschaden berücksichtigen.

Die **Microdermabrasion** oder **Fruchtsäurebehandlungen** in Verbindung mit **Vitalaser** ist im Bereich des Skin-Resurfacings anzusiedeln. Auf den Anspruch der kosmetischen Praxis abgestimmt, sind alle Behandlungen so konzipiert, dass der Klient alltagstauglich bleibt. D. h. die Person kann nach der Behandlung wie gewohnt am Alltagsleben (Arbeit) teilnehmen, ohne sich eine Auszeit nehmen zu müssen. Die Behandlungserfolge sind bereits nach der ersten Behandlung sichtbar.

Fruchtsäurebehandlungen empfehlen wir nur in Ausnahmefällen, wenn es die Chemie der Haut zulässt. Auch Teile des Gesichts, wie z.B. Oberlippenfältchen, können erfolgreich mit Fruchtsäure-Behandlungen verjüngt werden.

Im Zentrum steht die Microdermabrasion in Ergänzung mit chemischen und enzymatischen Peelings.

Die oberste Schicht in unserer Haut, die Epidermis, produziert fortlaufend Zellen. Bei einer jungen Haut wandern die neu produzierten Zellen innerhalb von 28 Tagen an die Hautoberfläche. Manche der Zellen, die oben angekommen sind, lösen sich von allein, viele bleiben aber haften. Sie sind mitverantwortlich für Unreinheiten, für einen stumpfen Teint, für Komedonen (Mitesser) u. v. m. Die Haut verhornt, d.h. sie riegelt ihre Oberfläche ab, wie ein Ziegeldach.

Mit Hilfe eines Schleifgerätes wird die Haut von Verhornungen befreit und entschlackt. Dieser Vorgang macht die Poren und Follikel frei. Parallel erhält die Haut einen Impuls, neue und frische Zellen zu produzieren.

Bei gealterter Haut ist der Zeitraum von der Zellbildung bis zur Abstoßung der Zellen bis auf die doppelte Zeit verlängert. Durch Einsatz der Hautschleifung wird die Haut zur schnelleren Neubildung der Zellen gereizt und somit die Verjüngung erzielt.

Unsere Produktpalette nutzt Wirkstoffe, die auf dem neuesten Stand der Wissenschaft alle Möglichkeiten ausschöpft. Entscheidend für den Behandlungserfolg ist, neben den Wirkstoffen, das Baukastenprinzip der einzelnen Behandlungsschritte, die sicherstellen, dass bei jeder Spezialbehandlung die Haut als Ganzes betrachtet wird und alle wichtigen Funktionen unterstützt werden. Neben den Produkten, die der Kosmetikerin in ihrer Praxis zur Verfügung stehen, hat Hautsache eine große Palette an Pflegeprodukten für die Heimpflege im Programm. So können Sie die Behandlungsziele im Rahmen der täglichen Hautpflege wirkungsvoll unterstützen.